

TOUTES LES RAISONS DE SKIER EN VALAIS

Le Valais est un paradis du ski entre authenticité, nature sauvage et accueil généreux. Les panoramas sont sublimes et les stations d'une infinie diversité, permettant à chacun d'y trouver son compte. En Valais, la nature est sauvage et pourtant la facilité d'accès est totale. Sommets, forêts et neige à perte de vue côtoient les chalets typiques et les tables renommées. Le Valais est en effet une terre de vignobles et de gastronomie, avec un terroir riche et des cépages autochtones à découvrir absolument. Grand ski, vues à couper le souffle et convivialité, une expérience à consommer sans modération.



© Valais/Wallis Promotion - David Carlier

7 DESCENTES DE RÊVE

Les descentes de rêve valaisannes offrent aux skieurs des moments sans fin de pur bonheur, des moments qui peuvent s'étendre jusqu'à 25 km non-stop, sans devoir reprendre un seul remonte-pente. Une glisse qui requiert un peu de physique, mais qui apporte beaucoup de plaisir sur les plus belles pistes, des hauts sommets jusqu'au fond des vallées. Pistes de carving fantastiques, pentes raides exigeantes, descentes à toute allure, tout y est pour prendre du plaisir et profiter de la nature valaisanne. Seuls les nombreux et magnifiques refuges le long des pistes arrêtent les skieurs pour des pauses gourmandes bien méritées.

Descente du Hohstock, Belalp. L'expérience « Hohstock » est à couper le souffle, en lien avec la devise de Belalp : « un peu plus proche du paradis ». Départ à 3 118 m d'altitude via un court tunnel, rampe de lancement vers un dénivelé vertigineux avec des pentes jusqu'à 60 % ! L'arrivée de la descente se situe à 2 320 m d'altitude, mais ceux qui le souhaitent pourront ensuite enchaîner sur 12 km et plus de 1 700 m de dénivelé jusqu'à Blatten, là où se termine officiellement la légendaire « descente de la sorcière » !

Le Pas de Chavanette ou « Le Mur suisse », Champéry, domaine des Portes du Soleil. L'une des pistes les plus impressionnantes et les plus raides du monde, le Mur suisse se trouve en plein cœur du domaine des Portes du Soleil, à cheval entre les stations d'Avoriaz et de Champéry-les-Crosets. Le départ se situe à 2 150 m d'altitude et l'arrivée « seulement » 400 m plus bas, pour un champ de bosses de moins d'un kilomètre, mais avec une pente soutenue, et une déclivité pouvant dépasser les 50 degrés !

Piste de Lona, domaine de Grimentz-Zinal. Une des descentes les plus épineuses du riche réseau de pistes du val d'Anniviers, la Lona propose une combinaison fascinante de passages décontractés et vertigineux sur plus de 4 km de long. La piste débute au pied du Bec de Bosson, à 2 920 m, et se termine dans le village de Grimentz.

Descente de Schwalbennest à Flaschen, Loèche-les-Bains. La plus belle descente du domaine de Torrent fait près de 10 km et mène de Schwalbennest à Flaschen. Au



© Valais/Wallis Promotion - David Carlier

départ du Schwalbennest (le bien nommé « nid d'hirondelle »), on emprunte la large piste de Lingelen, idéale pour le carving. S'ensuit la partie la plus difficile de la descente : sur la piste noire de Torrentstafel, les mouvements doivent être précis et rapides. On termine plus tranquillement par la piste Planedri qui mène à la station inférieure de Flaschen par de doux reliefs.

Descente du Hockenhorngrat à Wiler, Lötschental. La descente de 14 km débute au Hockenhorngrat, à 3 111 m d'altitude, d'où on peut profiter de la vue à couper le souffle sur une quarantaine de fabuleux sommets à plus de 4 000 m. On peut rejoindre la vallée en combinant plusieurs superbes itinéraires, via des pistes de tous niveaux qui passent par Gandegg (2' 720 m d'altitude) et se rejoignent à la Lauchernalp avant la descente vers la vallée jusqu'à Wiler/Lötschental (1 419 m).

Descente des Attelas à Verbier, domaine des 4 Vallées. Longue de 10 km, la piste des Attelas descend sur Verbier en mêlant esthétisme et facilité. On choisira de rejoindre Verbier soit directement, soit via un petit détour par Les Ruinettes. La première partie de l'itinéraire jusqu'aux Ruinettes se parcourt en grande partie au soleil, et pour les amateurs de carving, le matin est le moment idéal pour profiter de l'excellente préparation des pistes et de leur tranquillité.

Descente du Petit Cervin, Zermatt. Du Matterhorn glacier paradise au village, ce ne sont pas moins de 25 km de pistes où tronçons ards, glaciers et altitude à couper

le souffle se donnent la réplique. La descente commence à 3 883 m d'altitude sur un terrain assez plat et heureusement, car l'air s'y fait rare. Attention, il faudra d'abord descendre une piste abrupte après le grand virage avant de revenir au calme jusqu'à Trockener Steg. On pourra alors faire une pause à la pizzeria la plus haute d'Europe avant de rechausser les skis, direction Furgg.

VALAIS GRAND SKI

Parmi les nombreuses opportunités de glisse, le Valais déroule ses pistes impeccables pour voyager sur la neige à travers les domaines les plus réputés.

Nendaz - Veysonnaz : le cœur des 4 Vallées
Les villages de Nendaz et Veysonnaz donnent accès à l'immense domaine skiable des 4 Vallées : un seul forfait, 4 vallées et 6 stations de sports d'hiver. Le domaine est aussi varié qu'il est vaste, et il séduit autant les contemplatifs nonchalants que les sportifs les plus performants, qui se surpasseront sur des tracés variés et soignés comme la piste de l'Ours à Veysonnaz. Le paradis du freeride se trouve à Verbier, la superstar de la discipline consacrée chaque année par l'Xtreme de Verbier, tandis que Thyon-Région et son immense snowpark rayonnent niveau freestyle.

Nendaz attirera davantage les familles grâce à un vaste programme d'activités et d'innombrables sentiers de randonnée hivernale. Un autre atout des 4 Vallées ? La plus longue piste de luge de Suisse romande, située à La Tzoumaz.

Portes du Soleil : le plus grand domaine skiable international. Bienvenue au pays de la glisse, des sports d'hiver et des loisirs. De la Suisse à la France, on part à la découverte des Portes du Soleil comme on part pour un voyage merveilleux. Le plus grand domaine skiable international relié au monde offre 650 km de glisse accessibles avec un seul forfait mains libres ! 8 stations côté français, 4 côté suisse, et une infinité de possibilités. On peut ainsi choisir de skier « à saute frontière » comme un contrebandier moderne, ou au contraire découvrir chaque station une par une, ou encore rester dans sa bulle et profiter de paysages incroyables, à couper le souffle, notamment sur les Dents du Midi depuis la Foilleuse à Morgins. Pour les plus aventuriers, Les Portes du Soleil offrent un grand choix de Snowparks, ainsi que de multiples sentiers pour les balades à raquettes. De nombreuses activités pour toute la famille attendent les visiteurs qui pourront aussi se détendre dans les bains thermaux de Val-d'Illiez. Et pour les fans de balades et de contemplation, 214 km de pistes de ski de fond complètent l'offre généreuse d'un domaine qui n'a pas d'équivalent au monde.

FREETRACKS VALAIS FREERIDE

Les « freetracks » sont des pistes signalées et sécurisées, mais non préparées, s'adressant à des sportifs aguerris, fans de poudreuse qui ne prennent toutefois pas de risques inconsidérés. Il en existe de sublimes en Valais, notamment les suivantes.

Grimentz - Zinal, Val d'Anniviers : L'espace freeride de « Garde de Bordon » compte pas moins de 100 hectares de pistes non balisées. Fait de pentes raides et de parois vertigineuses, il est intégralement dédié aux skieurs et snowboarders de l'extrême (équipés comme il se doit). Situé entre 2 400 et 3 000 m d'altitude, il séduit les adeptes de poudreuse et de grands espaces vierges. Non sécurisé, il n'est ouvert que lorsque le danger d'avalanche est inférieur à 3.

Nendaz : 7 itinéraires « freetracks » sont répartis sur le domaine skiable des 4 Vallées. Le plus accessible depuis Nendaz est celui du « Plan du Fou », pente à 45° et gentil dénivelé de 300 m avec magnifique vue sur la vallée du Rhône.

Zermatt : La station dispose de 36 km de pistes non préparées, mais néanmoins sécurisées, balisées en jaune et situées pour la plupart dans les régions du Rothorn et du Stockhorn.

Sensibilisation avec les Safety Parks. Il est nécessaire pour celles et ceux qui sou-

haitent pratiquer le freeride de manière sérieuse de maîtriser l'utilisation du trio détecteurs de victimes d'avalanche (DVA), pelle et sonde. Pour cela, des mises à jour fréquentes s'imposent, même s'il est toujours vivement recommandé de louer les services d'un guide. Dans les Safety Parks valaisans, il est possible de se familiariser avec ces appareils, seul ou avec l'aide d'un accompagnateur, et de s'entraîner à tout moment de la saison, pour être toujours prêt. On conseille notamment le DVA Park de la Chaux (Verbier), le Mammot Avalanche Training Center de Zinal, et l'Avalanche Training Center des Crosets.

LE VALAIS EN CHIFFRES

1
site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, le glacier d'Aletsch

6
destinations thermales

8
destinations familiales avec le label « Family Destinations »

11
restaurants étoilés au Guide Michelin

50
cépages différents poussant entre 400 et 1 100 m, et 5 000 hectares de vignoble, ce qui en fait la plus grande région viticole de Suisse

36
domaines skiables

300
jours d'ensoleillement par an

45
sommets de plus de 4 000 m

2 000
km de pistes

INFOS PRATIQUES

→ Tout sur le Valais
valais.ch

→ Bureau des Guides du Valais
4000plus-vs.ch

→ Val d'Anniviers
rma.ch

→ Portes du Soleil
ski-and-bike.ch

→ Nendaz
nendaz.ch

→ Zermatt
Tourismus
zermatt.ch

AGENDA

19-20 JANVIER 2018
→ **ICE CLIMBING WORLD CUP**, à Saas-Fee.

3-4 MARS 2018
→ **COUPE DU MONDE DE SKI FIS DAMES**, à Crans-Montana.

31 MARS AU 8 AVRIL 2018
→ **SWATCH XTREME DE VERBIER**

10 AU 14 AVRIL 2018
→ **ZERMATT UNPLUGGED**

17 AU 21 AVRIL 2018
→ **PATROUILLE DES GLACIERS**
Zermatt, Arolla, Verbier.

HÔTELS

Sur les hautes cimes, au bord d'un lac apaisant ou en lisière de forêt, voici des lieux de retraite dont la situation est gage de pure détente et d'expériences hivernales uniques. Tradition soignée ou lifestyle moderne, ces hôtels vous permettent de vous évader du quotidien au coin d'une cheminée, dans un grand spa ou une véranda lumineuse...

RÉGION DU VALAIS



CERVO MOUNTAIN BOUTIQUE RESORT 5*, ZERMATT

Au Cervo, on est en pleine nature et tout près du centre de Zermatt. Sur le plan architectural, l'établissement séduit par ses chalets lifestyle modernes et confortables tenant à la fois du pavillon de chasse rustique et du lodge alpin tendance.

→ cervo.ch



HÔTEL MATTERHORN FOCUS 4*, ZERMATT

Le très design hôtel Matterhorn Focus se situe, de manière unique en son genre, directement à côté de la station aval du « Matterhorn-Express ». C'est le point de départ idéal pour faire de la randonnée et du ski, littéralement à quelques mètres des pistes.

→ matterhorn-focus.ch



HÔTEL W VERBIER 5*, VERBIER

Montagne et modernisme se conjuguent dans le W Verbier. L'hôtel se trouve au pied des pistes, à proximité directe de la station inférieure et de la place Blanche, centre créatif de Verbier.

→ wverbier.com



GD HÔTEL BELLA TOLA & ST-LUC 4*, ST-LUC

L'Hôtel Bella Tola est devenu une adresse incontournable qui fusionne les codes de l'histoire et l'air du temps. Pour les sportifs : les pistes de ski entre 2000 m et 3000 m, face au cirque blanc, ski de randonnée sur les versants immaculés des vallons reculés du Touno.

→ bellatola.ch



HÔTEL FAFLERALP (SWISS LODGE), FAFLERALP

Du simple dortoir pour randonneurs à la suite bien-être, le Fafleralp propose des hébergements pour tous les budgets. « Rien de plus beau », écrit un jour un habitué des lieux nommé... Charlie Chaplin.

→ fafleralp.ch

RÉGION DE BERNE



LENKERHOF GOURMET SPA RESORT 5*, LENK IM SIMMENTAL

Le Lenkerhof, en plein cœur d'une nature intacte, de majestueuses montagnes et de cours d'eau puissants. Des pistes skiables parfaitement préparées se trouvent dans la station familiale de Betelberg ou sur les pentes du Metsch et du Bühberg.

→ lenkerhof.ch



ASPEN ALPIN LIFESTYLE HÔTEL 4*, GRINDELWALD

Rester nature, entre tradition et modernité : une philosophie qui se décline dans toute la maison. Les sportifs trouveront 213 km de pistes de ski à proximité.

→ hotel-aspen.ch



GRIESALP HOTELS, KIENTAL

Un havre de paix à 1400 m d'altitude qui se compose de cinq hôtels, du plus simple au plus luxueux. Point de départ prisé pour les randonnées et les escapades à la montagne.

→ griesalp-hotels.ch

RÉGION DE VAUD



HÔTEL DU PILLON 3*, LES DIABLERETS

Restauré avec soin en 2007, cet imposant hôtel de montagne propose 12 chambres à la déco rustique. Il a gardé tout son cachet d'antan, grâce notamment au mobilier ancien et à ses œuvres d'art. Construit en 1875 pour les alpinistes britanniques, l'hôtel offre une vue dégagée sur l'ancienne route du col du Pillon ainsi qu'un panorama spectaculaire sur les montagnes et Glacier 3000.

→ hoteldupillon.ch



HÔTEL DE ROUGEMONT 4*, ROUGEMONT

Cet hôtel aux airs de petit village réinvente la tradition du chalet. Un vrai petit bijou du Pays d'Enhaut qui combine luxe discret, confort immense et chic alpin.

→ hotelderougemont.com



Plus d'hébergements dans la nature : Suisse.com/hideaways
L'hôtel qu'il vous faut en un seul clic avec l'appli **Best Swiss Hotel** à télécharger sur : Suisse.com/besthotels



© Valais/Wallis Promotion - David Carlier