

ALPINE SPA MAGAZINE BY  
ANGÉLIQUE B.



# ESCAPE

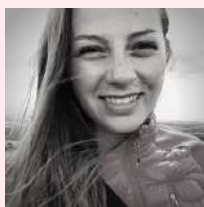
COLLECTION ETE 2018

# L'EDITO

Ce refuge alpestre abrite L'eau des Cimes – notre spa d'altitude de 200 m<sup>2</sup>. On y célèbre les trésors de la nature. La mise en scène est réussie dans une confrontation de styles jouant sur des matériaux nobles et généreux. Clairs obscurs, tapis de galets, murs en pierre de taille, coussins en peaux, trophées de chasse, autant d'éléments essentiels pour oxygéner son âme.

Face aux cimes enneigées, des lits de repos aux lignes résolument épurées vous invitent au farniente sur la terrasse panoramique en bois d'ipé, plongeant votre regard dans une nature tout aussi sauvage que divine.

Laissez-vous inspirer !

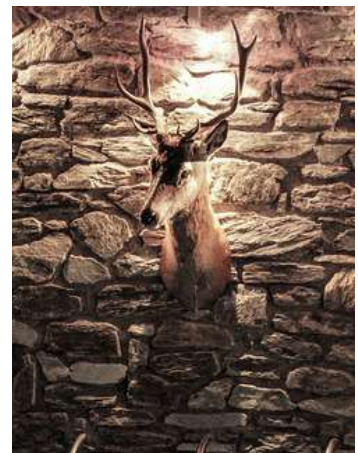


Angélique Buchs



# INDEX

L'édito	2
Massages	4
Soins du visage	5
Alpeor	6
Cures et forfaits	7 8 9
Soins corporels	10
Soins pour lui	11
Le Rituel d'Anniviers	12
Épilations et colorations	13
Pieds et mains	14
Tarifs	15



# MASSAGES

## 01 MASSAGE RELAXANT

. Bois d'Anniviers - arolle et pin pectiné  
. Special frisson - cèdre - patchouli- girofle  
120.- / 50 min.

## 02 MASSAGE TONIFIANT/SPORTIF

. Géranium, romarin, bois de rose  
Massage appuyé / travail des muscles longs  
120.- / 50 min.

## 03 MASSAGE PRENATAL

. Huile de sésame bio  
Pour femme enceinte  
120.- / 50 min.

## 04 MASSAGE AMINCISSANT

. Bois d'Anniviers - arolle et pin pectiné  
. Special frisson: cèdre, patchouli, girofle, cannelle  
Palpé - roulé manuel  
120.- / 50 min.

## 05 MASSAGE CRANIEN MAINS - PIEDS

. Huile de sésame bio  
Stimule les points énergétiques  
120.- / 50 min.

## 06 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

. Agit sur les différents organes du corps afin de localiser les tensions et rétablir l'équilibre  
120.- / 50 min.

## 07 AUX POCHONS DE FLEURS

. Fleurs du Val d'Anniviers - achillée-  
alchémille - géranium sauvage - pensée  
Effet régénérant et cicatrisant  
155.- / 50 min.

## 08 MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES DES RIVIERES

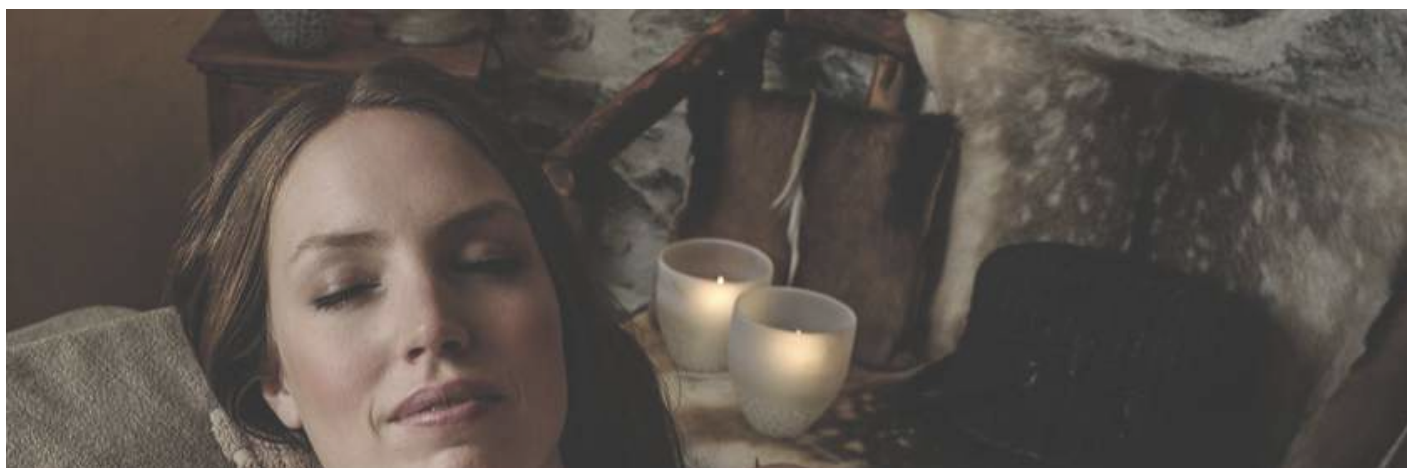
. Galets de gneiss issus du lit de la Navizence (Val d'Anniviers)  
Effet énergisant et relaxant  
180.- / 80 min.

## 09 HOT STONE

. Pierre volcaniques de basalte chaudes  
Effet relaxant  
180.- / 80 min.

## 10 AYUVERDA / ABHYANGA

. Massage traditionnel indien  
. Huile de sésame bio  
Effet relaxant et améliore l'élimination des toxines  
220.- / 110 min.



## 01 "PRÉLUDE ALPIN" -ALPEOR-

Pour une peau hydratée et radieuse avec un sentiment de grande fraîcheur. Véritable coup d'éclat  
. Démaquillage - gommage - petite extraction - massage - masque jeunesse ou purifiant - hydratation finale  
155.- / 50 min.

# SOINS DU VISAGE

## 02 SOIN À LA TERRE GLACIERE

Soin apaisant  
. Démaquillage - gommage  
masque - crème hydratante  
155.- / 50 min.

## 04 VINOOTHERAPIE

Soin hydratant  
. Soins et gommage à la farine et huile de pépins de raisin bio  
155.- / 50 min.

## 03 ANTI-ÂGE "NEIGES ETERNELLES" -ALPEOR-

Soin de pointe - reconstituant - lissant raffermissant  
. Démaquillage en 2 phases (lotion démaquillante et mousse des neiges) - Gommage - extraction - massage anti-âge - masque jeunesse - hydratation finale  
180.- / 80 min.

## 05 PREMIUM ANTI- ÂGE "ULTICELL - ALPEOR"

Soin protecteur et repulpant, lissant  
. Démaquillage - Gommage - légère extraction - massage anti-âge - masque jeunesse - masque modelant professionnel Ulticell "peel off"  
200.- / 80 min.



**ALPEOR**

Prônant « la cure de beauté made in Switzerland » Alpeor prolonge une tradition locale et familiale, qui débute dans les années 1950, au sein de la Clinique du bien-être Mirabeau à Montreux.

La marque propose aujourd'hui des soins efficaces issus de cette tradition combinée à l'excellence scientifique moderne, avec une ligne experte qui répare durablement les dommages liés au vieillissement cutané ou causés par le stress de la vie urbaine. Toute la rigueur et le charme suisses sont concentrés dans ces soins qui mêlent ingrédients d'avant-garde, complexes actifs exclusifs issus des plantes de la région et eau pure des Alpes.

#nontoxicbeauty#mineraloilfree#siliconefree#parabenfree

[www.alpeor.com](http://www.alpeor.com)

**ALPEOR**<sup>®</sup>  
SWITZERLAND

# CURES & FORFAITS

## A CHACUN SA CURE

### CURE AMINCISSANTE À L'ALGUE DES NEIGES

Cette cure hebdomadaire comprend:

- 2 massages amincissants "Palpé - roulé manuel" aux huiles essentielles de genévrier, sauge et lavandin / 50 min.
- 1 complexe "Minceur des Prairies" (Alpéor) avec enveloppement chauffant minceur suivi d'un massage amincissant "Palpé-roulé manuel" au gel de massage Alpéor. Contient de l'algue des neiges / 80 min.
- 1 cadeau bien-être

344

### CURE "VELOURS DES CIMES"

Cette cure hebdomadaire comprend:

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles d'arolle et de pin pectiné / 50 min.
- 1 massage crânien + mains-pieds à l'huile de sésame bio / 50 min.
- 1 Rituel d'Anniviers avec gommage, enveloppement et massage aux pochons de fleurs / 110 min.
- 1 cadeau bien-être

322

### FUTURE MAMAN (pour femme enceinte)

Ce forfait hebdomadaire comprend:

- 1 massage relaxant à l'huile de sésame bio / 50 min.
- 1 soin du visage "Prélude Alpin - Alpéor" / 50 min.
- 1 cadeau bien-être

193



# TOUT EN RAISIN

## DIVIN VIGNOLBLE

Ce forfait hebdomadaire comprend:

- 1 soin du visage "Vinothérapie" / 50 min.

- 1 massage énergisant aux pierres chaudes des rivières / 80 min.

- 1 rituel de Bacchus pour le corps avec le gommage, enveloppement aux pépins de raisins et massage à l'huile de pépins de raisins / 80 min.

- 1 cadeau bien-être

361



## DES VIGNES AU GLACIER

Ce forfait hebdomadaire comprend:

- 1 gommage et enveloppement au sel des alpes / 50 min.

- 1 massage énergisant aux pierres chaudes des rivières / 80 min.

- 1 complexe "Minceur des Prairies" (Alpeor) avec enveloppement chauffant minceur suivi d'un massage amincissant au gel de massage Alpeor. Contient de l'algue de neiges / 80 min.

- 1 soin du visage "Vinothérapie" / 50 min.

- 1 rituel d'Anniviers (soins signature) avec gommage à l'Achillée mille-feuille, enveloppement à la terre glacière, massage aux pochons de fleurs du Val d'Anniviers / 110 min.

- 1 cadeau bien-être

624



# UNE JOURNÉE RIEN QUE POUR SOI

## PETITE FUGUE "BIEN-ÊTRE"

- Accueil et remise de votre panier détente contenant peignoir, serviette de bain et tongues - café et croissant d'accueil
- Déjeuner léger dans la véranda y compris eau minérale et café
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles / 50 min.
- Goûter l'après-midi avec choix d'infusions aux plantes et tarte Tatin
- 1 cadeau bien-être



179

# UNE SOIRÉE EN BEAUTÉ

## SOIREE BIEN-ÊTRE ET SAVEURS

- Accès au spa avec sauna, bain à vapeur, fontaine de glace, jacuzzi et piscine dès 18h00 avec remise de votre panier détente comprenant votre serviette de bain, peignoir et tongues.
- Dîner de 3 plats dans notre restaurant

89

## SOIREE MASSAGE ET SAVEURS

- Accès au spa avec sauna, bain à vapeur, fontaine de glace, jacuzzi et piscine dès 18h00 avec remise de votre panier détente comprenant votre serviette de bain, peignoir et tongues.
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- Dîner de 3 plats dans notre restaurant

159

## 01 GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT AU SEL DES ALPES

Ce sel extrait du coeur des Alpes suisses aide à la cicatrisation, il est antiseptique, astringent, active la régénération cellulaire et la microcirculation. Il s'agit d'un sel non raffiné, riche en sels minéraux et oligo-éléments.

155.- / 50 min.

## 02 COMPLEXE TONIFIANT

Gommage au sel des Alpes suivi d'un massage tonifiant aux huiles essentielles de géranium, romarin et bois de rose

180.- / 80 min.

## 03 COMPLEXE "MINCEUR DES PRAIRIES" -ALPEOR-

Enveloppement chauffant minceur suivi d'un massage amincissant "palpé roulé manuel" au gel de massage Alpeor. Contient de l'algue des neiges. Défibrose la cellulite et active les facteurs de longévité des cellules.

180.- / 80 min.

## 04 RITUEL DE BACCHUS "FRUCTUM VITIS"

Doux gommage et enveloppement à la farine de pépins de raisins suivis d'un massage relaxant à l'huile de pépins de raisin bio. Ce traitement contient des antioxydants, des vitamines A et E et de la lécithine qui garantit l'efficacité de la protection cellulaire. La farine de pépins de raisins issus de production artisanale valaisanne est un véritable joyau de la vigne.

180.- / 80 min.



# LE MÂLE AIMÉ

---

## 01 MASSAGE "VENTRE PLAT"

Travail amincissant du corps (intensif de l'abdomen) / 50 min.

120

## 02 MASSAGE MUSCULAIRE-SPORTIF

Travail des muscles longs / 50 min.

120

## 03 COMPLEXE TONIFIANT

Gommage au sel des Alpes et massage tonifiant / 80 min.

180



# RITUEL D'ANNIVIERS

NOTRE SOIN SIGNATURE.

*"Un moment de détente pour vous remettre de tensions musculaires et articulaires."*

220.- / 110 min.



- 10'** Bain vapeur aux senteurs de pin pour détendre votre peau.
- 25'** Gommage à l'achillée millefeuille. Exfolie, raffermi et purifie. L'achillée millefeuille est une plante réputée pour ses propriétés cicatrisantes et nourrissantes.
- 25'** Enveloppement à la terre glacière de Moiry. Apaise les douleurs musculaires. Cette terre vient directement du glacier de Moiry au-dessus de Grimentz. Elle est enrichie aux huiles essentielles du bois d'églantier, d'essences florales et d'eau du glacier.
- 50'** Massage relaxant aux pochons de fleurs d'Anniviers. Un mélange de fleurs aromatiques d'Anniviers sert à la préparation de petites bourses. Celles-ci sont ensuite chauffées pour être appliquées en massage sur l'ensemble du corps.

# HISTOIRES DE Femmes

## 01 ÉPILATIONS

---

Aisselles (15 min.)	30
Bikini (15 min.)	30
Demi-jambes (30 min.)	60
Bras (30 min.)	60
Demi-jambes, aisselles, bikini (50 min.) / intégral (60 min.)	115 / 125
Jambes, aisselles, bikini (80 min.) / intégral (90 min.)	150 / 160
Lèvre supérieure avec cire tiède (15 min.)	20
Sourcils avec cire ou pince à épiler (15 min.)	20
Bikini intégral (30 min.)	40
Jambes entières (45 min.)	90

## 02 COLORATIONS

---

Teinture des cils (30 min.)	40
Teinture des sourcils y compris épilation (30 min.)	40
Teinture cils et sourcils (40 min.)	60



## 01 SOIN DES PIEDS ALPIN

Bain de pied, soin (ongles, cuticules, callosités), massage, pose de vernis

50 min.

120

## 02 SOIN DES MAINS ALPIN

Bain de main, soin (ongles, cuticules), massage, pose de vernis

50 min.

120

## 05 POSE DE VERNIS

25 min.

40



### CONDITIONS GÉNÉRALES

Accès à la piscine et au SPA compris dans les tarifs ci-dessus avec peignoir, linge et tongues.  
Résidents de l'hôtel 10% de réduction sauf offres forfaitaires. Rabais non-cumulables.

> Supplément de 45.- pour l'accès à la piscine et au spa avec peignoir, linge et longues pour les soins d'une valeur inférieure à 90.- y compris.

> Accès à la piscine et au SPA compris avec le sac d'accueil (peignoir, linge et longues) pour les soins d'une valeur supérieure à 90.-

# TARIFS D'ENTRÉE

## POUR NON-RÉSIDENTS

### MATINÉE

09h00 - 13h00  
Piscine uniquement

	Adultes	Enfant (jusqu'à 16 ans)
1 entrée	sfr. 25.-	sfr. 15.-

### APRÈS-MIDI

Eté: 14h00 - 21h00  
Hiver: 14h00 - 16h00 ou 19h00 - 21h00

Adultes uniquement

1 entrée	CHF	50
5 entrées	CHF	225
10 entrées	CHF	425

Abonnement valable une saison, soit 4 mois  
Serviettes de bain, peignoir et tongues inclus



#### CONDITIONS GÉNÉRALES

Les tarifs des soins et massages comprennent l'accès au SPA et à la piscine. Toute réservation doit être garantie au moyen d'un numéro de carte de crédit (Visa ou Mastercard).  
Toute annulation devra être effectuée 24h à l'avance. En cas de manquement, le soin sera entièrement facturé.

ALPINE SPA MAGAZINE BY  
ANGÉLIQUE B.

CH - 3961 St-Luc - Val d'Anniviers  
[www.bellatola.ch](http://www.bellatola.ch) - [bellatola@bluewin.ch](mailto:bellatola@bluewin.ch) - 027 475 14 44

*L'eau  
des Alpes*

SPA D'ALTITUDE - 1652M

*Bella Tola*  
★★★★  
GD HÔTEL BELLA TOLA & ST-LUC  
SWISS HISTORIC HOTELS  
DEPUIS 1859  
