

Trésors insoupçonnés du Val d'Anniviers

Contempler un morceau d'Afrique en admirant les Alpes valaisannes? Découvrir sur l'alpage une botryche lunaire... Impossible, me direz-vous, et pourtant! Entre fleurs et roches s'étendent des millénaires d'histoire que des yeux experts ont tôt fait de vous faire découvrir; sentir, goûter... le temps d'une balade insolite en Val d'Anniviers!

Par Anne Van Landeghem

Le Val d'Anniviers recèle d'incalculables trésors... Pour les découvrir, l'hôtel Bella Tola à St-Luc organise, en collaboration avec le Professeur Michel Marthaler, géologue, professeur à la faculté des géosciences et de l'environnement à Lausanne, et Rose Panchard, herboriste diplômée de l'Ecole des plantes de Lyon, des balades géologiques et des matinées dédiées aux plantes de montagne. Découvertes passionnantes entre ciel et terre...

Excursion géologique à Moiry
Ici, on passe de l'Europe à l'Afrique en marchant sur le fond d'un ancestral océan alpin. Les glaciers forment des marmites quand lichens et pierres nous content une histoire mouvementée. Le Professeur Marthaler, auteur du livre «Le Cervin est-il africain?», accompagne son groupe sur la route sinueuse de Moiry. En chemin, introduction à la géologie et explication du verrou glaciaire, lieu spécifique choisi pour la construction d'un barrage. Sous vos pas, le socle européen. Au pied du glacier, un véritable spectacle. Le cirque alpestre est ici des plus spectaculaires! Sur le petit chemin qui longe la moraine, l'apprenti géologue admire les gneiss et s'attarde sur les serpentinites qui semblent conférer leur bleu-vert inimitable à l'eau du barrage. Sur la rive droite, on distingue la nappe calcaire formée au fond de l'océan et, sur la rive gauche, la nappe cristalline où se trouvent les fameux gneiss d'Arolla qui contiennent du quartz. La promenade se poursuit sur la moraine latérale pour admirer le glacier suspendu sur la pointe de Mouri, découvrir la carrière de pierres olivaires utilisées pour la fabrication des fourneaux et qui a certainement contribué à l'installation de l'homme en ces lieux. La fin de la journée approche, il est déjà l'heure du retour avec quelques

pierres au fond des poches et une grande envie de revenir pour...

...une matinée avec l'herboriste!
Rose Panchard, herboriste et accompagnatrice de moyenne montagne, emmène son groupe sur l'alpage à 2 200 mètres d'altitude. Ici, elle parle de «zone de combat», car arolles et mélèzes livrent une véritable guerre de survie au climat. Arrêt sur les anémones soufrées et les gentianes de Koch et découverte extraordinaire d'une botryche lunaire, rarissime témoin d'une végétation post-glaciaire depuis longtemps disparue. Tout au long de la promenade, vous apprendrez, par exemple, à faire la différence entre myrtilles, raisins d'ours et aïrelles des marais; à reconnaître l'impératoire, plante préférée des Anniviards, si prisée autrefois contre certaines infections; à découvrir l'achillée millefeuille régulatrice hormonale, le millepertuis pour un moral au beau fixe, la reine-des-prés, modèle supposé de la molécule de synthèse de l'aspirine, ou l'écorce de saule souveraines en décoction pour apaiser les douleurs. De retour à St-Luc, profitez encore des pochons de fleurs du spa de l'hôtel Bella Tola et goûtez la raclette aux fleurs, spécialité de la maison, avant de redescendre, là-bas, dans la vallée...

Beauté Informations

Alpestre chic à l'état pur

Les balades nature de l'été

Jun

- 20 santé par le mouvement
- 21 botanique
- 22 santé par le mouvement
- 27 santé par le mouvement
- 28 botanique
- 29 santé par le mouvement

Juillet

- 4 géologique
- 5 botanique
- 12 botanique
- 19 botanique

Août

- 29 santé par le mouvement
- 30 Visite de Loèche-ville et « Histoire du Vallais »
- 31 santé par le mouvement

Septembre

- 26 géologique
- 27 mycologique

Demandez nos forfaits thématiques :
10% de réduction pour les lecteurs de *Beauté Magazine*



Bella Tola
★ ★ ★ ★
3D HÔTEL BELLA TOLA & ST-LUC
SWISS HISTORIC HOTELS
DEPUIS 1859

Gd Hotel Bella Tola & St-Luc – 3961 St-Luc - Tel. 027 475 14 44 – bellatola@bluewin.ch – www.bellatola.ch