

01e-2011

Date: 08.06.2011

BILAN



CŒUR DU VALAIS

Bilan
1204 Genève
022/ 322 36 36
www.bilan.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 16'134
Parution: 26x/année

N° de thème: 862.11
N° d'abonnement: 862011
Page: 78
Surface: 130'035 mm²



Bien Vivre

Le meilleur atout de Yann Arthus-Bertrand: son utopie PAGE 84

MENU BEST OF 84

INTERCONTINENTAL GENEVE

Un refuge au centre de la cité avec soirée barbecue les mercredis.

PLONGEON

Piscines chics pour urbains soft

Bilan a sélectionné cinq lieux pour vous rafraîchir dans une ambiance des plus confortables, tout en profitant des services exclusifs des palaces comme le spa, les massages ou encore le hammam. **PAR FABIENNE BOGADI**



Bilan
1204 Genève
022/ 322 36 36
www.bilan.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 16'134
Parution: 26x/année

N° de thème: 862.11
N° d'abonnement: 862011
Page: 78
Surface: 130'035 mm²

Côté boulot, des horaires chargés, des bureaux sévères, des téléphones qui sonnent et dans le meilleur des cas une ambiance climatisée. Côté détente, que dire d'un plongeon dans une eau à la température idéale, d'un intervalle de luxe pour évacuer son stress? On ne le sait pas toujours, mais les piscines des palaces accueillent aussi, pour une journée ou une soirée, des hôtes de l'extérieur. Cadre raffiné, barman prêt à vous servir de délicieux cocktails de fruits sur votre transat, linges douilletts. Dans certains palaces, la piscine est reliée au spa. Une excellente occasion, donc, de s'offrir un soin ou un massage. Bref, de se faire du bien. Certains hôtels organisent au bord de la piscine des événements réguliers, histoire de chouchouter leurs hôtes: brunch du dimanche, barbecue ou même dégustation de cigares. Notre sélection, de Genève à Saint-Luc.

LE BRANCHÉ HÔTEL INTERCONTINENTAL À GENÈVE

Une oasis de paix au milieu de la fureur citadine. C'est ce qu'éprouve le visiteur quand il pénètre dans les jardins de l'Hôtel Intercontinental, avec ses arbres, ses massifs fleuris et ses grands bambous qui séparent la piscine de la pelouse. Recevoir les Genevois est une tradition à l'Hôtel Intercontinental. Juste après son inauguration, dans les années 1960, il était déjà réputé pour ses soirées au bord de la piscine. L'établissement, qui vient de refaire peau neuve, souhaite faire vivre ce lieu en offrant aux hôtes de la piscine comme à ses résidents divers événements et petits luxes voluptueux. Une opportunité pour réseauter et faire de nouvelles connaissances.

Tous les mercredis, les responsables de la piscine organiseront dans les jardins un barbecue ouvert à tous, avec salades estivales, viande ou poisson à choix, ainsi que toutes sortes de desserts. Autre nouveauté: la possibilité de déguster un cigare grand cru ou une chicha aux arômes originaux dans le lounge situé à l'extérieur.

Ouverture: jusqu'au 18 septembre, tous les jours de 9 h à 19 h.

Prix d'entrée: 50 francs la journée en semaine et 80 francs le week-end.

Le plus: barbecue chaque mercredi, 69 francs tout compris.

Infos et réservations

www.intercontinental-geneva.ch

L'INTIMISTE

HÔTEL PRÉSIDENT WILSON À GENÈVE

D'un coup, le monde extérieur disparaît emporté par la magie des lieux: incroyablement silencieuse, la terrasse de la piscine de l'Hôtel Président Wilson surplombe le Léman comme si le lac était à ses pieds. De la route, en contrebas, l'hôte ne voit plus que les frondaisons des arbres. Ouverte tout l'été aux non-résidents, la piscine d'eau marine du prestigieux palace propose à ses hôtes genevois le confort d'un transat, d'un brumisateur, d'un vestiaire privatif et de deux draps de bain. A midi, il est possible de manger à la terrasse du poolgarden, qui offre une cuisine méditerranéenne légère.

Jouxtant la piscine, l'espace bien-être est également ouvert aux non-résidents de l'hôtel moyennant une réservation. Il propose soins du visage, massages, jacuzzi, hammam et sauna. Le nombre d'hôtes est limité, pour préserver l'atmosphère paisible et intime du lieu. Le spa est le premier en Suisse à utiliser les produits La Mer, que s'arrachent les célébrités du monde entier. Une idée de cadeau luxueux et exclusif.

Ouverture: tout l'été de 9 h à 18 h.

Prix d'entrée: 50 francs en semaine et 100 francs le week-end.

Le plus: au spa, un soin du corps «signature La Mer» de 90 minutes, par exemple, comprenant une séance de réflexologie, un soin corporel apaisant, un massage thérapeutique, revient à 250 francs. Durant la semaine, ce prix comprend l'accès à la piscine.

Infos et réservations

www.hotelpwilson.com

LE «SWIM & BRUNCH»

BEAU-RIVAGE PALACE, LAUSANNE

Pour se royaumer au bord des deux merveilleuses piscines du Beau-Rivage Palace



Bilan
1204 Genève
022/ 322 36 36
www.bilan.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 16'134
Parution: 26x/année

N° de thème: 862.11
N° d'abonnement: 862011
Page: 78
Surface: 130'035 mm²



PRESIDENT WILSON
Une piscine d'eau marine avec transat, brumisateur et vestiaire privatif.

MONTREUX PALACE
Ambiance du sud avec menus légers et diététiques servis à deux pas du bassin.

qui font face au miroir du Léman et aux sommets enneigés de la Haute-Savoie, il faut montrer patte blanche. Car ce petit paradis est en principe réservé aux clients de l'établissement et aux membres du spa. Mais ce n'est pas impossible: nouveauté, la direction de l'hôtel organise, tous les dimanches de l'été, un événement intitulé «Swim & Brunch». Depuis 6 h 30 le matin jusqu'à midi, le non-résident peut profiter

de la piscine, des chaises longues et de la vue en sirotant un cocktail de fruits avant de grimper vers le restaurant La Terrasse où une coupe de champagne l'attend, ainsi qu'un brunch copieux, avec viennoiseries, saumon sauvage, sushi ou jambon à la plancha.

Autre nouveauté: le hair spa, un lieu entièrement dévolu au soin du cheveu, avec

BILAN



CŒUR DU VALAIS

Bilan
1204 Genève
022/ 322 36 36
www.bilan.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 16'134
Parution: 26x/année

N° de thème: 862.11
N° d'abonnement: 862011
Page: 78
Surface: 130'035 mm²





Bilan
1204 Genève
022/ 322 36 36
www.bilan.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 16'134
Parution: 26x/année

N° de thème: 862.11
N° d'abonnement: 862011
Page: 78
Surface: 130'035 mm²

massages, huiles essentielles et séchage naturel. Jusqu'à fin juin, pour chaque soin de 50 minutes, l'hôte a accès à la piscine aussi longtemps qu'il le souhaite. De même, un soin du corps ou un massage au spa Cinq Mondes permet de savourer un moment de détente à la piscine.

Ouverture: de 6 h 30 à 22 h.

Les plus: l'offre «Swim & Brunch» coûte 150 francs par personne et 100 francs par enfant. Pour tout soin du cheveu à partir de 155 francs, l'accès à la piscine est gratuit. Pour tout soin du corps à partir de 165 francs et moyennant un supplément de 60 francs, l'hôte a accès à la piscine.

Infos et réservations www.brp.ch

LE MÉDITERRANÉEN MONTREUX PALACE

La vue depuis les rives du lac de la Riviera est la plus belle du monde. Mais une fois dans le jardin du Montreux Palace, avec sa lumière exceptionnelle, ses fleurs, ses ifs et ses palmiers, l'hôte a l'impression d'être ailleurs, quelque part au Sud. Juste à côté, les 2000m² de l'espace de soins «Willow Stream Spa» comprennent deux piscines, une extérieure et une intérieure, ainsi qu'un hammam, un jacuzzi, un sauna, une salle de relaxation, une dizaine de cabines de soin et un solarium.

Pour le prix d'une entrée, le non-résident peut profiter de la piscine et du spa. Autre possibilité, l'achat d'un soin donne droit à l'utilisation de toutes les commodités du lieu. Originalité: le spa propose des soins spécialement réservés aux hommes. De plus, l'hôtel organise, tous les week-ends de l'été, un barbecue sur les bords de la piscine. Et, durant le Montreux Jazz Festival, ce barbecue a lieu tous les jours, avec les stars du festival. Le restaurant a concocté une carte très spéciale pour les hôtes de la piscine, avec menus légers et diététiques. Pour les sportifs, l'hôtel organise des séances

d'aquagym ou des joggings le long du lac.

Ouverture: de 6 h 30 à 22 h.

Prix: 140 francs pour le spa et la piscine.

Les plus: «Le dimanche douillet», un soin de 90 minutes avec brunch: 279 francs. Un massage relaxant de 60 minutes revient à 159 francs et comprend l'entrée à la piscine et au spa.

Infos et réservations

www.montreux-palace.ch

L'ALPESTRE LE BELLA TOLA À SAINT-LUC

Grâce à l'orientation du complexe et à ses grandes baies vitrées, les sommets valaisans semblent s'inviter jusque dans la piscine intérieure de l'Hôtel Bella Tola. Lors des jours de pluie en été, un feu de cheminée éclaire l'atmosphère douillette du lieu. Montagnes enneigées, tisanes des Alpes et pommes offertes aux hôtes, murs en pierres de taille, le spa L'Eau des Cimes et la piscine reflètent une ambiance résolument alpestre.

Pour les non-résidents, le Bella Tola propose plusieurs offres alléchantes. De la journée «Petite Fugue», spécialement destinée aux femmes, qui viennent entre amies de toute la Suisse romande – avec petit-déjeuner, balade le long du bisse, lunch, massage relaxant et goûter – aux soirées «Bien-être et saveurs» – avec entrée à la piscine et au spa et repas trois plats – tout est prévu pour que l'hôte de passage se détende et oublie son quotidien et son stress.

Ouverture: de 9 h à 13 h et de 18 h à 21 h.

Prix: 35 francs pour la piscine et le spa.

Les plus: la journée «Petite Fugue» coûte 179 francs. La soirée «Bien-être et saveurs», dès 18 h, coûte 76 francs par personne et 159 francs avec massage de 50 minutes.

Infos et réservations www.bellatola.ch